

Eisen voor vergoeding van de zorgverzekeraar 2026

ASR Extra: 100%, max. € 500,- p.jr. Uitgebreid: 100%, max. € 750,- p.jr. Optimaal: 100%, max. € 1000,- p.jr.	• Vergoed alleen PowerMama en géén Core Restore. • De aanbieder van de zwangerschapscursus moet zijn ingeschreven bij de Kamer van Koophandel voor het beroeps-/bedrijfsmatig aanbieden en geven van deze cursussen. • Ze mogen ook gegeven worden door een zorgaanbieder die statuten heeft en gebruik maakt van een internetsite waaruit blijkt dat de cursussen zich richten op aanstaande ouders als voorbereiding op de bevalling. • Let op vergoed geen cursus na de bevalling (Core Restore).
OHRA Extra aanvullend: 100%, max. € 100,- p. jr. Uitgebreid: 100%, max. € 200,- p. jr. Extra Uitgebreid: 100%, max. € 200,- p. jr. Compleet: 100%, max. € 200,- p. jr.	• Vergoed PowerMama en Core Restore. • De cursus moet gestart zijn tijdens de zwangerschap en eindigen binnen 6 maanden na de bevalling; • Er moet een bewijs van deelname zijn; • De zorgverlener moet ingeschreven zijn in het KvK voor het beroepsmatig of bedrijfsmatig aanbieden van zwangerschapscursussen; • De zorgverlener moet statuten hebben en een website waaruit blijkt dat de aangeboden cursussen zich richten op de voorbereiding op de bevalling.
Salland / ENO Zorgverzekeringen Plus: 100%, max. € 100,- p. zwangerschap	• Vergoed PowerMama en Core Restore. • Een professionele aanbieder mag

Top: 100%, max. € 100,- p. zwangerschap	de zwangerschaps cursussen of moederbegeleiding geven.
Nationale Nederlanden Zorgvrij (combinatiepolis): Start €200,- per jaar Extra €200,- per jaar Compleet €200,- per jaar Comfort €200,- per jaar Top €200,- per jaar	• Gezondheids cursussen die betrekking hebben op de voorbereiding op de bevalling worden vergoed. Dit kan één keer per kalenderjaar voor de zwangere verzekerde. De cursus volg je tijdens de zwangerschap en eindigt uiterlijk zes maanden na de bevalling. • De zorgverlener of organisatie is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. • De zorgverlener heeft een website waaruit blijkt dat de aangeboden cursussen zich richten op de voorbereiding van de bevalling. • Je moet na afloop van de gezondheids cursus een bewijs van deelname samen met de rekening opsturen.
United Consumers Zorgzeker 2: 100%, max. € 100,- p.jr. Zorgzeker 3: 100%, max. € 100,- p.jr.	• Vergoed PowerMama en Core Restore. Vergoed wordt een cursus: • Die u voorbereiden op de bevalling • Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap • Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling) • Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie): • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener • Nummer van de Kamer van

	Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Uw naam, adres en geboortedatum • Soort cursus, (datum) en het bedrag • De zorgverlener moet ingeschreven zijn bij de Kamer van Koophandel • De zorgverlener moet een website hebben waarop de cursus wordt vermeld
Univé Aanvullend best: 100%, max. € 100,- p.jr. Aanvullend beter: 100%, max. € 100,- p.jr.	• Vergoed PowerMama en Core Restore. Vergoed wordt een cursus: • Die u voorbereiden op de bevalling • Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap • Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling) • Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) Voorwaarden: • De zorgverlener moet ingeschreven zijn bij de Kamer van Koophandel en een website hebben waarop de cursus wordt vermeld. U kunt bij uw verloskundige advies vragen bij de keuze voor een cursus. • De naam van de cursus, de website van de zorgverlener en het nummer van de Kamer van Koophandel moeten op de nota staan.
VGZ	• Vergoed PowerMama en Core

Aanvullend best: 100%, max. € 100,- p.jr. Aanvullend beter: 100%, max. € 100,- p.jr. VGZ GezinPakket: 100%, max. € 100,- p.jr. Alle VGZ Gemeentepakketten: 100%, max. € 100,- p.jr.	Restore. Vergoed wordt een cursus: • Die u voorbereiden op de bevalling • Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap • Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling) • Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) Voorwaarden: • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener • Nummer van de Kamer van Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Jouw naam, adres en geboortedatum • Soort cursus, (datum) en het bedrag • Een zorgverlener die ingeschreven staat bij de Kamer van Koophandel • Een zorgverlener die een website heeft waar de cursus op vermeld wordt
--	--

Collectieve zorgverzekeringen

IZA Zorgverzekering Extra zorg 1: 100%, max. € 100,- p.jr. Extra zorg 2: 100%, max. € 100,- p.jr. Extra zorg 3: 100%, max. € 100,- p.jr.	• Vergoed PowerMama en Core Restore. Voorwaarden: • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener
--	---

	• Nummer van de Kamer van Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Uw naam, adres en geboortedatum • Soort cursus, (datum) en het bedrag • Een zorgverlener die een website heeft waar de cursus op vermeld wordt
VGZ Werkt Beter: 100%, max. € 100,- p.jr. Werkt Best: 100%, max. € 100,- p.jr. Zorgt Beter: 100%, max. € 100,- p.jr. Zorgt Best: 100%, max. € 100,- p.jr. VGZ Royaal: 100%, max. € 100,- p.jr. VGZ Optimaal: 100%, max. € 100,- p.jr. VGZ Excellent: 100%, max. € 100,- p.jr.	• Vergoed PowerMama en Core Restore. Vergoed wordt een cursus: • Die u voorbereiden op de bevalling • Die u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap • Die u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling) • Die gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling) Voorwaarden: • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener • Nummer van de Kamer van Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Jouw naam, adres en geboortedatum • Soort cursus, (datum) en het bedrag • Een zorgverlener die ingeschreven staat bij de Kamer van Koophandel • Een zorgverlener die een website heeft waar de cursus op vermeld wordt

UMC Extra Zorg 1 €100,- per jaar Extra Zorg 2 €100,- per jaar Extra Zorg 3 €100,- per jaar	• Vergoed PowerMama en Core Restore. Voorwaarden: • Een zorgverlener die ingeschreven staat bij de Kamer van Koophandel • Een zorgverlener die een website heeft waar de cursus op vermeld wordt Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie): • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener • Nummer van de Kamer van Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Uw naam, adres en geboortedatum • Soort cursus, (datum) en het bedrag
IZZ Zorg voor de zorg + Extra 2 100% max € 100 per kalenderjaar Zorg voor de zorg + Extra 3 100% max € 100 per kalenderjaar	• Vergoed PowerMama en Core Restore Cursussen bij: • Een zorgverlener die ingeschreven staat bij de Kamer van Koophandel • Een zorgverlener die een website heeft waar de cursus op vermeld wordt Gegevens die nodig zijn op de nota (declaratie): • De naam van de cursus • De website van de zorgverlener • Nummer van de Kamer van Koophandel • De datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer • Uw naam, adres en geboortedatum



	Soort cursus, (datum) en het bedrag
--	-------------------------------------

Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend. Houdt altijd de website van de zorgverzekeraar in de gaten. Zij kunnen namelijk op elk moment de vergoedingen veranderen.